

## Von der Wunde zum Wunder...

oder: Wie Heilung funktioniert

„Sei Du selbst. Die Welt vergöttert Originale.“

Ingrid Bergmann

„Die Seele ist Ursache und Prinzip des lebendigen Körpers.“

Aristoteles

### Die Wunde

„Das Leben schlägt tiefe Wunden!“ und „Jeder trägt sein Päckchen!“ sagt man. Bei einigen Menschen ist es jedoch ein riesiges Paket, von dem sie sich erdrückt fühlen.

Dieser Druck verursacht einen Dauerstress, der Schmerzen, schlimme Krankheiten, tiefes Leid und Verzweiflung nach sich ziehen kann.

### Regeneration - Sicherheit und Zeit für sich selbst

Heilung kann sich nur entwickeln und gedeihen, wenn wir uns geborgen fühlen. Deshalb basiert das Kuhl-Kern-Gesund-System auf einem Schutzraum, den wir gemeinsam erschaffen und in dem Sie sich sicher fühlen. Sie nehmen sich Zeit – für sich selbst (zwei bis vier Stunden).

Sie kommen wieder in Kontakt mit Ihrer Seele, dem inwendigen Menschen, dem „Navigator“, der Körper und Geist erneut mit Lebenskraft, mit Sinn und Begeisterung erfüllt und Sie auf Ihren persönlichen Kurs zurückbringt.

### Wir reden von Lösungen

„Ich will leben!“ Das ist Ihre erste Entscheidung zu einer Kern-Gesund-Therapie. Welchen Sinn macht es, seine Kräfte in einem Kampf *gegen* Krankheit, Leid und Stress zu vergeuden, anstatt alles *dafür* einzusetzen? Für sich selbst, für die eigene Kern-Gesundheit, für das Glück, für die persönliche Lebens-Qualität?

In den letzten 50 Jahren, insbesondere durch die Raumfahrt entdeckt die Menschheit ganz neue Perspektiven, Möglichkeiten, Methoden und Techniken, die vorher nicht einmal vorstellbar waren. Dieser Blick aus dem All mit seinem „Overview-Effekt“ löst Erkenntnisprozesse aus. Schritt für Schritt finden wir Antworten auf die zentrale Frage: „Wer bin ich?“ Mit etwas Übung lässt sich der rote Faden erkennen.

Der rote Faden zeigt uns den kürzesten Weg zum springenden Punkt, der Quelle des Lebens in unserer Mitte, und wieder heraus aus dem verwirrenden Labyrinth. Folgen wir dieser Spur, gelangen wir sicher und schnell aus den Verstrickungen, durch die man bisher den Wald vor lauter Bäumen nicht sehen konnte!

Durch den erweiterten Blick und die neuen Techniken aus der Raumfahrt rückt auch in der Heilkunst das scheinbar Unmögliche in greifbare Nähe. In meiner Praxis hat sich das Oberon® mit seiner Multidimensionalen Nicht Linearen Spektrographie (MNLS) bewährt:

In der Diagnose eröffnen sich neue Dimensionen: Wie mit einem Elektronenmikroskop lassen sich mikrofeine Details bis in die Molekularstruktur unserer Genetik erkennen und deren Bedeutung und Wechselwirkung in ihren ganzheitlichen Zusammenhängen beurteilen. Durch diese tieferen Einblicke ergeben sich auch in der Behandlung Möglichkeiten, die uns weit über die bisher bekannten Grenzen hinausführen.

Zudem kann man sich sozusagen bei der Selbstheilung zuschauen. Mehr noch, man kann die Wirkung der Therapie im eigenen Körper *spüren* und so sein Körperbewusstsein vertiefen.

Die Bedeutung und der Sinn der Krankheits- und der Heilungs-Prozesse werden über die Tiefenanalyse und die Zusammenschau erkennbar. Mit der Auswertung der vielfältigen Datenbanken erschließen wir uns Einsicht in die verborgenen Ebenen hinter den Symptomen. Stress-Muster offenbaren die sinnstiftenden Zusammenhänge und Beweggründe. Auf diese Weise wird die Seele als Navigations-System unseres Lebens spürbar. Nun wird es möglich, in einen bewussten Dialog mit der eigenen Seele einzutreten und *selbstbestimmt* gewünschte Veränderungen zu bewirken. Das Bewusstsein erweitert sich – ohne Drogen.

Die wichtigste Erkenntnis aus dieser Art von Therapie ist die Wiederentdeckung der Bedeutung der Seele.

„Ich fühle mich wie neu geboren!“ können wir nunmehr viel tiefer verstehen. Diese Erfahrung ist das Ziel einer Kern-Gesund-Therapie.

### Selbstklarheit weckt neue Seelenkräfte

Was auch immer ich im Leben erreichen möchte, mich selbst zu kennen, zu wissen, wer ich wirklich bin, ist die Grundvoraussetzung für Gesundheit und Glück. Die beste und einfachste Methode der praktischen Umsetzung im Alltag ist der „Dialog mit der Seele“. Das gelingt mitunter schon in der ersten Sitzung.

Bereits der erste Schritt auf diesem Weg erweitert unser Bewusstsein und potenziert unsere Kräfte. Das liegt daran, dass wir lernen, innere Ressourcen und Potenziale zu nutzen, von denen mindestens 80% uns im Allgemeinen unbekannt sind.

Ab diesem Moment können wir Entspannung und Erleichterung spüren. Unsere Seele erweist sich als der Schlüssel zu einer verborgenen Schatzkammer - wie Aladins Lampe, mit der er seinen Genius aktivieren konnte.

Gemeinsam mit unserer Seele können wir nun ganz neu auf die Entdeckungsreise des Lebens gehen. Das macht Mut, weckt Selbstvertrauen, Hoffnung und Sinn.

Was „Selbstklarheit“ bedeutet, macht die Anekdote über Michelangelo deutlich:

Der große Künstler wurde gefragt, wie es ihm gelingt, solch wundervolle unvergängliche Statuen zu erschaffen. Er antwortete: „Wenn ich einen Marmorblock aus dem Steinbruch bekomme, dann ist das Kunstwerk schon in seinem Innern verborgen. Ich brauche bloß den Müll zu entfernen.“

Für unsere Therapie bedeutet dies: Spüre und erkenne Dein verborgenes Wesen, Deine Seele, und finde den roten Faden, Dich ganz zur Welt zu bringen.

### Der erneuerte Mensch

In der Kern-Gesund-Therapie erforschen wir gemeinsam Ihren persönlichen Weg zur Wiederherstellung der Autonomie, der Freiheit, sich selbst neu zu erfinden.

„Mentalisierung“ nennt man in der Wissenschaft die Fähigkeit, Differenzen und Konflikte bewusst als Antriebskräfte für sich nutzbar zu machen. Das ist für Menschen jeden Alters möglich

Das Gesamtkunstwerk „Mensch“ ist gemeint, wenn man sagt:

### **„Mach´s wie Gott: Werde Mensch!“**

„Ich erlaube mir, mit allen meinen Potenzialen und Ressourcen 100%ig *neu* zur Welt zu kommen!“

Wie klingt das für Sie? – Ich freue mich darauf, Ihr neues Leben mit ihnen zu beginnen.